CARMEN NITZER

Act for life.

1-daagse workshop

Bodytalk

Invloed uitoefenen met lichaamstaal.

Carmen Nitzer, Business to Business © 2019 'Bodytalk' workshop.

WAT IS ‘BODYTALK’?

Bodytalk is een eendaagse training waarin je met behulp van je eigen lichaamstaal op subtiele wijze invloed leert uitoefenen op anderen.

WAAROM DEZE TRAINING?

Deze training is bedoeld voor professionals die zich willen bekwamen in ‘sensitieve’ kwaliteiten, maar daar gezien hun positie niet altijd de nadruk op kunnen leggen. Denk hierbij aan professionals die een hoge mate van rationele besluitvaardigheid aan de dag moeten kunnen leggen, zoals managers en leidinggevenden.

HOE GAAN WE TE WERK?

In ‘Bodytalk’ staat de fysieke waarneming van de deelnemers zelf centraal. Als leidraad baseren we ons op de bewegingsanalyse modellen van Rudolf von Laban (1879 - 1958). Verder werken we aan de hand van praktijksituaties en oefeningen.

- De deelnemers leren de principes van beweging vanuit 3 parameters (tijd / kracht / ruimte).
- De deelnemers krijgen inzicht in hun eigen bewegingspatronen.
- De deelnemers ervaren dat hun bewegingspatronen parallel lopen aan hun houding en gedrag.
- De deelnemers leren te variëren op bewegingspatronen, zo invloed uit te oefenen op hun omgeving.
- De deelnemers leren hoe zij hun cognitieve kracht kunnen ondersteunen vanuit intuitie.

In een Bodytalk training leer je eenvoudig de signalen van je lichaam serieus nemen, en er vervolgens naar te handelen. Alleen op die manier kunnen intuitieve waarnemingen dienen als versterker van rationele overwegingen.

Na deze training zetten de deelnemers hun lichaamstaal in om bijvoorbeeld het verloop van een gesprek te beïnvloeden, of om hun eigen gedragspatronen te sturen. Iedere deelnemer leert in ieder geval zijn of haar lichaamsignalen bewust waar te nemen, en er naar te handelen.

VOOR WIE IS DEZE TRAINING BEDOELD?

Deze training stel ik uitsluitend beschikbaar aan opleidingsinstituten:

- Opleidingsinstituten die ‘lichaamstaal’ een eigen plek willen geven in een opleidingsprogramma.
- Opleidingsinstituten die intuïtieve waarneming naast cognitieve kennis over communicatie willen plaatsen.
- Opleidingsinstituten die ‘ervaringsleer’ inzetten om lesprogramma’s dynamischer te maken.

Bodytalk is geen spirituele zoektocht naar het ontastbare, maar een manier waarop je leert begrijpen hoe je lijf in staat is je hoofd te sturen.

Bodytalk. Invloed uitoefenen met lichaamstaal.

ONZE SAMENWERKING

Vanzelfsprekend voorzie ik de opdrachtgever van de briefing en voorbereidende opdracht voor de deelnemers. De opdrachtgever zorgt voor het uitnodigen van de deelnemers, tevens voor het reserveren van een geschikte ruimte. De opdrachtgever informeert de workshopleider over het aantal deelnemers.

Deze training is onder 'private label' in te zetten voor uw organisatie. Om deze training op verantwoorde wijze te kunnen geven heb ik verder nodig:

- Een schone lege ruimte van min. 12 m. x 12 m.
- 14 stoelen
- 3 tafels
- 2 flipovers + stiften

NAZORG /EVALUATIE

Na afloop neem ik persoonlijk contact op met de opdrachtgever om kort het verloop van de training te bespreken.

INVESTERING VOOR DE OPDRACHTGEVER

Honorarium workshopleider:
€ 1.125,- per dag.

Afstemmen met programma-verantwoordelijke:
€ 125,- per uur.

Carmen Nitzer, Business to Business
Roald Dahlpad 9
6812 FG Arnhem

+ 31 (0) 621854382
info@carmennitzer.com
www.carmennitzer.com

CARMEN
NITZER
Act for life.

CARMEN NITZER (1969)

Tijdens mijn studies Bedrijfseconomie en Kenniseconomie speelde kunst en cultuur al een grote rol in mijn leven. Als geboren en getogen Duitse danste ik aan de Württembergische Landesbühne te Esslingen in verschillende theaterproducties, en trad ik op met de tapdance groep 'City Tappers' op evenementen en TV.

In 1991 besloot ik mijn passie voor de podiumkunst te verzilveren met een degelijke academische opleiding aan de Hogeschool voor de Kunsten in Arnhem (Afgestudeerd danseres en actrice in 1994).

Hierna danste en acteerde ik in multidisciplinaire theatervoorstellingen, participeerde ik als acteur in diverse soorten trainingen, werkte ik als docent in het onderwijs (Hogeschool van Arnhem en Nijmegen), en regisseerde ik bedrijfs-evenementen.

Sinds 2010 werk ik als trainer / coach voor diverse opleidingsinstituten en ben ik betrokken bij diverse incompany ontwikkeltrajecten.

Carmen Nitzer: "Ik zie wat je beweegt".